

令和元年度

ヘルスサポーター養成講座

受講生大募集！



健康科学館の健康づくり・子育て支援事業に協力していただくボランティア(ヘルスサポーター)の養成講座を開催します。健康づくりに理解と関心のある方は、ぜひご参加ください。

1. 受講対象 * 以下の全ての項目を満たす人に限る

- ① 医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、幼稚園教諭、教諭等の健康づくり・子育て支援事業に関する資格取得者または資格取得見込み者で18歳以上の人
- ② 市内に在住か通勤・通学の人
- ③ 講座を全て受講できる人

当日、資格を確認できるもの(免許書など)をご持参ください。



2. 募集人員

30名程度

3. 日程

	日時	内容
1	10:00~11:00	あいさつ、健康科学館の説明、ヘルスサポーターについての説明
	11:10~12:00	健康科学館内見学
	13:00~14:30	講演:「生活習慣病予防は食事から～腸内環境を整える食事～」 講師:管理栄養士 竹内 育子 氏
2	11/28 (木)	
3	14:45~16:15	講演:「運動で腸を元気に! 身体も元気に!」 講師:広島市健康づくりセンター 健康運動指導士 芳上 将 氏
4	9:30~11:30	講演:「今時の保育・子育て事情」 講師:安田女子短期大学 保育科 教授 柿岡 玲子 氏
5	11:35~12:35	講演:「ボランティアの心構え」 講師:広島市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 杉野 由美 氏
6	14:00~15:30	講演:生活習慣病予防「知っておきたい 便秘の常識・非常識」 講師:広島市健康づくりセンター 健康管理・増進センター 一般健診科 部長 上野 義隆 医師
7	15:45~16:15 16:15~16:30	体験談:ヘルスサポーター 修了式、登録について説明
8	12/8(日)又は 12/14(土) いずれかの1回	10:00~12:00 体験実習「プレパパママ育児スクール」
	12/3(火)~ 12/7(土) いずれかの1回	10:30~12:30 体験実習「つどいの広場」 又は 13:00~15:00

4. 会場

広島市健康づくりセンター健康科学館 (中区千田町三丁目8-6)

5. 申し込み

令和元年10月20日(日)~令和元年11月20日(水)

9:00~17:00の間、電話で同館へ

問合せ・申し込み先
広島市健康づくりセンター 健康科学館

TEL 082-246-9100

FAX 082-246-9109